

Si usted está tomando Coumadin o Plavix (o Productos relacionados) que debería haber dejado que 7 días antes de este procedimiento.



INYECCIÓN DEL ARTICULACIÓN SACROILIAC

¿QUE ES UNA INYECCIÓN DE LA ARTICULACIÓN SACROILIAC?

Una inyección de la coyuntura sacroiliac es una inyección que usa esteroide. El esteroide (Cortisona) es inyectado en la coyuntura sacroiliac de la espina dorsal. Esta inyección reduce los dolores persistentes de la coyuntura sacroiliac de la parte baja de la espalda y glúteos.

¿CUAL ES EL PROPÓSITO DE ESTA INYECCIÓN?

El propósito de esta inyección es para parar el dolor desde la raíz. Se usa esteroide que son ante-inflamatorios aliviando el dolor causado por la inflamación e hinchazón viendo desde los nervios en la coyuntura sacroiliac. Este procedimiento es hecho bajo una cámara de rayos X llamado fluoroscopia con las últimas y avanzadas tecnologías así permitiendo llegar a la raíz del dolor. Esta

tecnología hace el procedimiento más seguro y efectivo, limitando un sinnúmero de otros procedimiento

¿CUANTO TIEMPO SE TARDA?

La inyección actual se tarda como 10-15 minutos. Pero tenga presente que el tiempo de espera antes del procedimiento es de una hora a hora y media al llegar a la oficina

¿LA INYECCIÓN DUELE?

Este procedimiento consiste en la introducción de una aguja a través de la piel. Esto pueda que cause incomodidad. Sin embargo, adormecimiento de la piel y tejidos más profundos con un anestésico local antes de introducir la aguja.

INFORMA AL DOCTOR

Para su seguridad y existo del procedimiento infórma al doctor si usted:

- Esta embarazada o si piensa que podría estar embarazada.
- Esta tomando cualquier anti coagulante
- Tiene una infección
- Tiene alergias a medicamentos, mariscos o líquidos de contraste.

DURANTE SU EXAMEN

A usted se le pediría que se acueste a boca abajo. A usted puedan que le den medicamento por suero para que se relaje. Después su doctor limpia su espalda y comienza su examen.

LO QUE ES PUEDE ESPERAR

- Inmediatamente después de la inyección pueda que usted se sienta las piernas pesadas o entumecido. También pueda que se sienta que ya no tenga dolor, debido al anestésico local.
- Asegúrese de informarle a su doctor de como se siente durante el procedimiento.
- Su dolor regresara por 1-2 días debido la introducción de la aguja a través de la piel.
- La cortisona comienza a trabajar en 1-5 días y pueda que dure por varios días, meses o años.
- Después del examen pueda que su doctor le de medicamento oral para el dolor.

Después DE SU EXAMEN

Asegúrese de hacer una sita para regresar en 2-3 semanas. Esta visita es para ver como sigue y decidir la próxima etapa de su tratamiento. Asegúrese de tener a alguien que podría llevarlo a su casa. Para el resto del día tómelo suave. Si su dolor continua después de los 5 días informe a su doctor.

¿PUEDO REGRESAR AL TRABAJO?

Usted podrá regresar al trabajo el día siguiente, pero asegúrese con su doctor

¿CUANTAS INYECCIONES NECESITO?

Solamente si la primera inyección no le hace efecto, en por lo menos 1-2 semanas podría tener la segunda o tercera.

¿PUEDO TENER MÁS DE TRES INYECCIONES?

En un promedio de 12 meses generalmente no hacemos más de 3 inyecciones. Esto es porque la cortisona se queda en su cuerpo por un promedio de 12 meses. Si la serie de tres inyecciones no le han ayudado no es probable que usted tenga un beneficio de tener otra. En ese caso su doctor hablaría con usted de otras opciones.

¿LA INYECCIÓN ME AYUDARA?

Es difícil de predecir si esta inyección le ayudara si o no. Generalmente, pacientes que sienten dolor al inicio en la espalda responden mejor.

RIESGOS Y COMPLICACIONES

Como en cualquier procedimiento, existen riesgos. Pero generalmente esta inyección es sin riesgo. Posibles efectos secundarios podrían incluir dolores temporarios, adormecimiento o debilidad temporaria. Otras raras complicaciones incluyen dolor de cabeza, desangrar e infección. En los muchos años de nuestra práctica con el uso de la nueva y avanzada tecnología hemos triunfado en el tratamiento de miles de pacientes sin ningún reporte de serias complicaciones secundarias mucho menos con la medicación usada.

CIERTA MEDICINA PUEDAN QUE AUMENTEN LOS RIESGOS Y COMPLICACIONES

Si usted esta tomando Coumadin (Warfarin) Heparina, Aggrenox, Lovenox (Enoxoparin), Ticlid (Ticlopidine), Plavix (Clopidogrel), Aspirina o **medicamentos que contiene aspirina**: Usted tendrá que obtener autorización médica permitiendo que usted pare estos medicamentos 7 días antes del

procedimiento. **NO PARE SUS MEDICAMENTOS HASTA QUE NUESTRA OFICINA LE INFORME QUE TIENE USTED AUTORIZACION MEDICA.** Puede continuar de tomar su Celebrex y sus medicamentos para el dolor. También asegúrese de continuar medicamentos para diabetes y alta presión. Si usted esta tomando antibióticos por favor de informarle a su doctor.

RECUERDE:

- Asegúrese ser acompañado por un adulto de regreso a casa después del procedimiento.
- Use dos piezas de ropa cómoda
- Tenga presente que el tiempo de espera antes del procedimiento es de una hora a hora y media al llegar a la oficina
No olvide de tomar su medicamento para la alta presión, insulina o medicamento cardíaco
- Si usted es diabético, notifique a su doctor, los medicamentos de esteroide podrían afectar la azúcar en su sangre temporalmente
- Pare de tomar medicamento anti-inflamatorio 7 días antes del procedimiento
- Traiga con usted cualquier radiografía, CT o imagines de MRI en el día el procedimiento
- En cuanto al sexo femenino, si esta embarazada, o existe la posibilidad de que lo este, infórma inmediatamente al doctor antes del procedimiento

- Si usted decide de tener anestesia: Recuérdese de **NO COMER** por 6 Horas antes del procedimiento. Puede tomar líquidos sin color (Agua, Jugo de manzana) 4-6 horas antes. Si usted es diabético asegúrese de tomar sus medicamentos 4-6 horas antes con jugo de manzana

Sireen Gopal, MD

President & Founder
Clinical Assistant Professor
Albert Einstein College of Medicine

New York Spine & Sport Rehabilitation Medicine, PC
*2008 Eastchester Road, 2nd level
*1250 Waters Place, Suite 710
Bronx, NY 10461
*4256 Bronx Blvd, Medical Arts Pavilion, Suite1
Bronx NY 10466
Phone: 718.794.0600 Fax: 718.794.9899
*984 North Broadway, Suite 510
Yonkers, NY 10701
Phone: 914.984.5949 Fax: 718.794.9899
Website: www.nyspineandsport.com

New York Medicine Doctors PLLC
800E 2nd Avenue, 9th Floor
New York, NY 10017
Phone: 212.991.9991 Fax: 212.991.9901
Website: www.nymdspine.com
Group Website: www.nymdcenter.com