

Si usted está tomando Coumadin o Plavix (o Productos relacionados) que debería haber dejado que 7 días antes de este procedimiento.



Lesiones de la Radiofrecuencia

¿QUES ES UNA LESION DE LA RADIOFRECUENCIA?

La lesión de la radiofrecuencia es un procedimiento que usa una tecnología avanzada y especializada en la interrupción de los nervios. Esta interrupción ayuda aliviar un poco o todo del dolor persistente en la espalda o cuello. Los efectos de este bloqueo o interrupción de los nervios usualmente duran 6-8 meses. Generalmente dura por lo mínimo de 3 meses y máximo de 18-24 meses.

¿SOY CANDIDATO PARA TENER LA LESION DE LA RADIOFRECUENCIA?

Para ser candidato para tener este procedimiento usted tendría de tener existo con la inyección de la articulación faceta/ bloqueo de los nervios.

¿CUALES SON LOS BENEFIOS DE LA LESION?

Este procedimiento interrumpe la conducción de los nervios. Estas conducciones de los nervios son los que mandan signos de dolor, interrumpiendo los nervios reduce el dolor y otros síntomas. Aproximadamente 70-80% de los pacientes sienten alivio después del procedimiento. Otro beneficio de este procedimiento es

que ayudar determinar si tiene dolor que viene de otras partes.

¿CUANTO TIEMPO SE TARDA?

La inyección actual se tarda como 20 minutos a 1 hora. Pero tenga presente que el tiempo de espera antes del procedimiento es de una hora a hora y media al llegar a la oficina

DURANTE SU EXAMEN

A usted se le pediría que se acueste a boca abajo. A usted puedan que le den medicamento por suero para que se relaje. Después su doctor limpia su espalda y comienza el procedimiento. Ya que estos nervios de dolor pequeños no se puedan ver bajo una cámara de rayos x llamado fluoroscopia, las agujas se colocan entre medio de los huesos que indican donde generalmente están los nervios. La fluoroscopia se utiliza para identificar estos huesos. Una anestésica local se inyecta para disminuir la incomodidad. Después de obtener confirmación que la aguja esta en la posición correcta se hace una estimulación eléctrica antes de hacer cualquier lesión. La estimulación eléctrica pueda que cause presión o que sus muslos brinquen. Durante esta parte usted tendrá que estar despierto para informarle a su doctor lo que sientas. Después la lesión de la radiofrecuencia comenzara.

¿ESTE PROCEDIMIENTO DUELE?

Este procedimiento consiste en la introducción de una aguja a través de la piel. Esto pueda que cause incomodidad. Generalmente pueda que tenga un poco de incomodidad por algunas semanas después del procedimiento.

INFORMALE A SU DOCTOR

Para su seguridad y existo del procedimiento infórmele a su doctor si usted:

- Esta embarazada o si piensa que podría estar embarazada.
- Esta tomando cualquier anticoagulante o otros medicamentos incluyendo aspirina.
- Tiene alergias a medicamentos, mariscos o líquidos de contraste.
- Tiene una infección

DESPUES DE SU EXAMEN

Asegúrese de hacer una sita para regresar en 2-3 semanas. Esta visita es para ver como sigue y decidir la próxima etapa de su tratamiento. Asegúrese de tener a alguien que podría llevarlo a su casa. Para el resto del día tómelo suave. Les recomendamos de aplicar hielo en el área afectada. Pueda que tenga un poco de incomodidad por algunas semanas después del procedimiento.

¿PUEDO REGRESAR AL TRABAJO?

Usted podrá regresar al trabajo el día siguiente, pero asegúrese con su doctor.

Si usted está tomando Coumadin o Plavix (o Productos relacionados) que debería haber dejado que 7 días antes de este procedimiento.

¿CUANTAS LESIONES NECESITO?

Solamente si la primera lesión no le alivia el dolor completo podría tener la segunda después de 6-12 meses.

¿LA LESION ME AYUDARA?

Es difícil de predecir si este procedimiento le ayudara si o no. Generalmente, pacientes que tiene efecto con la inyección de bloqueo de los nervios en la espalda o cuello responden mejor.

RIESGOS Y COMPLICACIONES

Como en cualquier procedimiento, existen riesgos. En el caso de la fluoroscopia el riesgo es mínimo. La cámara permite la seguridad efectiva y el uso de medicamentos disminuye las complicaciones. Posibles efectos secundarios podrían incluir dolores temporarios, alergias al medicamento usado, adormecimiento o debilidad temporaria. Le advertimos no conducir ninguna clase de vehiculo o hacer cualquier actividad que requiera coordinación en las primeras 12 horas después del procedimiento. Otras raras complicaciones incluyen dolor de cabeza, daño a los nervios cerca de la lesión, desangrar e infección. En los muchos años de nuestra práctica con el uso de la nueva y avanzada tecnología hemos triunfado en el tratamiento de miles de pacientes sin ningún reporte de serias complicaciones secundarias mucho menos con la medicación usada.

CIERTA MEDICINA PUEDAN QUE AUMENTEN LOS RIESGOS Y COMPLICACIONES

Si usted está tomando Coumadin (Warfarin) Heparina, Aggrenox, Lovenox (Enoxoparin), Ticlid (Ticlopidine), Plavix (Clopidogrel), Aspirina Usted tendrá que obtener autorización médica permitiendo que usted pare estos medicamentos 7 días antes del procedimiento. **NO PARE SUS MEDICAMENTOS HASTA QUE NUESTRA OFICINA LE INFORME QUE TIENE USTED AUTORIZACION MEDICA.** Puede continuar de tomar su Celeberex y sus medicamentos para el dolor. También asegúrese de continuar medicamentos para diabetes y alta presión. Si usted está tomando antibióticos por favor de informarle a su doctor.

RECUERDE:

- Asegúrese ser acompañado por un adulto de regreso a casa después del procedimiento.
- Use dos piezas de ropa cómoda
- Tenga presente que el tiempo de espera antes del procedimiento es de una hora a hora y media al llegar a la oficina
- No olvida de tomar su medicamento para la alta presión, insulina o medicamento cardíaco
- Si usted es diabético, notifique a su doctor, los medicamentos de esteroide podrían afectar la azúcar en su sangre temporalmente
- Pare de tomar medicamento anti-inflamatorio 7 días antes del procedimiento
- Traiga con usted cualquier radiografía, CT (tomografía computarizado) imagines de MRI en el día el procedimiento
- En cuanto al sexo femenino, si está embarazada, o existe la posibilidad de que lo

este, informa inmediatamente al doctor antes del procedimiento

- Si usted decide de tener anestesia: Recuérdese de **NO COMER** por 6 Horas antes del procedimiento. Puede tomar líquidos sin color (Agua, Jugo de manzana) 4-6 horas antes. Si usted es diabético asegúrese de tomar sus medicamentos 4-6 horas antes con jugo de manzana.

Sireen Gopal, MD

President & Founder
Clinical Assistant Professor
Albert Einstein College of Medicine

New York Spine & Sport Rehabilitation Medicine, PC
*2008 Eastchester Road, 2nd level
*1250 Waters Place, Suite 710
Bronx, NY 10461
*4256 Bronx Blvd, Medical Arts Pavilion, Suite1
Bronx NY 10466
Phone: 718.794.0600 Fax: 718.794.9899
*984 North Broadway, Suite 510
Yonkers, NY 10701
Phone: 914.984.5949 Fax: 718.794.9899
Website: www.nyspineandsport.com

New York Medicine Doctors PLLC
800E 2nd Avenue, 9th Floor
New York, NY 10017
Phone: 212.991.9991 Fax: 212.991.9901
Website: www.nymdspine.com
Group Website: www.nymdcenter.com